

Trailrun Schiermonnikoog (Friesland)

Waar: [Nationaal Park Schiermonnikoog](#)



🕒 3 uur 20 🏃 20,71 km

Over de route

Schiermonnikoog is autoluw en dat is te merken. Het is er heerlijk stil. Na ruim één kilometer sta je aan de zee kant van de duinen. Het brede strand lijkt een eindeloze vlakte. De trailrun route steekt meerdere malen de eerste duinrand over om door het naaldbos dieper het eiland in te dringen. Er is rekening met het broedseizoen gehouden zodat de Trailrun Schiermonnikoog het gehele jaar door gelopen kan worden.

Let op: de trailrun is niet gemarkeerd.

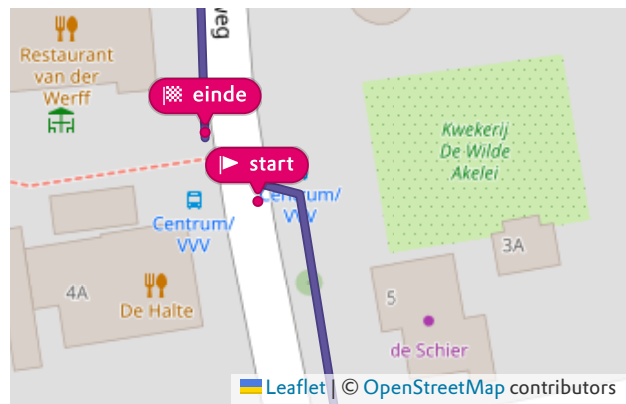
Kaart



Waar kun je starten

Informatiebord bij de VVV

📍 Locatie



Wat kom je onderweg tegen?

1. Bikkelen in de wind

Na ruim één kilometer verlaat je de polder via de dijk. Hier loopt het strand door tot Het Rif, een zandplaat die ontstaan is na afsluiting van de Lauwerszee. Bij wind is het hier flink bikkelen.



2. Vuurtoren

De vuurtoren (Noordertoren) uit 1853 markeert de plek waar je het duin weer oversteekt.



3. Strandkiosk

Op het strand staat in het hoogseizoen de strandkiosk De Marlijn niet ver van het gelijknamige en permanente strandpaviljoen.



4. Kronkelende single-tracks

Het naaldbos op Schiermonnikoog is aangelegd als productiebos. Het vormt nu een beschutte plek dat doorkruist wordt door kronkelende single-tracks met hoogteverschillen.



5. Broedgebied

Op dit punt kun je circa 6 kilometer extra lopen door het broedgebied buiten het broedseizoen. Volg het met witte palen gemarkeerde graspad in oostelijke richting. Dit graspad loopt dood, maar je kunt via het strand teruglopen op een strook van 100 meter langs de vloedlijn. Steek het duin dan weer over bij strandpaal 7.



6. Kilometer extra

Op het meest oostelijke punt van het Kwelderpad kun je kiezen voor tien kilometer extra. Neem het pad richting kaap Kobbeduinen en volg dat richting kaap Willemsduin. Het Willemsduin ligt op 5 kilometer afstand van de trailrunroute.



7. Eindpunt

Je passeert hier de Berkenplas. Iets verderop nadert de bewoonde wereld en het eindpunt van de trailrun. We zijn benieuwd wat je van de route vond!

